

Présentation de Swâmi Pramod Chetan Udasin

Swâmi Pramod Chetan Udasin est un citoyen du monde né en 1953 dans le Nord de la France.



8 Mai 1993

8 Mai 1996

8 Mai 2014

Il a mené dans la première partie de son existence une vie familiale ainsi qu'une carrière militaire soutenue dans les parachutistes. Puis les aléas de la Vie l'ont conduit à suivre un engagement spirituel vers la réalisation du Soi à travers la Sagesse Éternelle (*Sanâtana Dharma*). Il a vécu en Inde entre 1993 et 2013, principalement à *Sâdhanâ Kendra Âshram* près de *Dehradun* au pied de l'Himalaya et à l'*Âshram de Shrî Aurobindo* à Pondichéry.

L'enseignement universel de l'Inde multimillénaire se perpétue grâce aux Maîtres réalisés qui se sont succédés jusqu'à aujourd'hui.

Par la Grâce de son Père spirituel, *Chandra Swâmi Udasin*, Maître spirituel incontestable en Inde, il est devenu l'un des dix moines d'origine française, toutes lignées ou traditions confondues.

Aujourd'hui, *Swâmi Pramod Chetan Udasin* est un simple moine qui a trouvé sa voie au sein des *yoga* traditionnels. Il n'a pas la prétention d'être un Maître ou un instructeur spirituel.

Même si *Chandra Swâmi Udasin* est son Maître spirituel, il reste un esprit indépendant, qui n'appartient à aucune organisation. Sa tenue safran est le symbole de son renoncement au monde et de son engagement total avec le Divin.

Il transmet avec simplicité et humilité autour de lui ses expériences spirituelles et humaines vécues depuis plus de trente ans. La solidité de la vie spirituelle de *Swâmi Pramod Chetan* nourrit l'expression d'une véritable sagesse, que chacun pourra recevoir et assimiler selon sa propre aspiration.

Après avoir parcouru en Inde 18000 km à pied en bus et en train entre 2007 et 2009, il vit aujourd'hui en France dans un petit *âshram* (monastère), situé à Bize dans le département des Hautes-Pyrénées, entouré de montagnes verdoyantes et dans lequel règnent la sérénité, la paix et l'amour. *Swâmiji* vous accueille avec simplicité, avec le cœur, et, dans la joie de l'instant présent, il partage avec ses visiteurs « le chemin spirituel ».

Il anime également l'Association « Le Refuge du Cœur ». Cette Association a pour but de promouvoir et développer la réalisation de notre Nature fondamentale, par l'expression de valeurs humaines et spirituelles authentiques.

C'est une association à but non lucratif, philanthropique, apolitique, non sectaire et non religieuse où sont développés la dévotion ou *bhakti yoga*, l'action désintéressée ou *karma yoga* et la connaissance ou *jnâna yoga*.

Il est l'auteur des ouvrages :

- « S'élever par l'effort...Itinéraire d'un deux fois né », Éditions Quintessence, 2013,
- « Éveillons notre Cœur », Éditions Quintessence, 2017,
- « Paroles de Sagesse », Éditeur Fédération Francophone de Yoga, 2018.



Vous pouvez lire quelques extraits sur son site Internet : <http://www.spiritualiteetyoga.com>

Tous les droits d'auteur sont reversés à des associations à but non lucratif, philanthropiques, apolitiques, non sectaires et non religieuses.

Swâmi Pramod Chetan est membre d'honneur de la **Fédération Francophone de Yoga** et membre du **Conseil Mondial du Yoga**. Sollicité par le Président de la **F.F.Y. Swâmi Saï Shivânanda Ji**, il a participé au colloque en octobre 2018 comme invité d'honneur. Il a aussi animé plusieurs conférences dans différents centres de yoga. Il sera de nouveau parmi nous en mai et juin 2019 pour les conférences et séminaires énumérés ci-dessous.

Les réservations sont ouvertes auprès des responsables des différents Centres :

- **17 - 18 - 19 - 20 mai : EN ESTRIE À SUTTON, EN RÉSIDENTIEL, HÉBERGEMENT ET REPAS**
Séminaire au centre « Au Tournant du Coeur » 1738 chemin Scenic
Organisé par Yvon G., Contact : Cell. 450-777-0007, yvongin@videotron.ca
<https://www.autournantducoeur.com>
- **22 mai : À SHERBROOKE le mercredi à 19h00,**
Conférence « Sur les chemins d'Auroville » au « Centre Yoga Santé »
297 Dufferin loc. 204, Sherbrooke J1H 4M5,
Contact : Renée Dagenais : Cell. 819-563-8199, Courriel : renee.dagenais@hotmail.com
<http://www.yogasante.ca>
- **24 - 25 - 26 mai : EN MONTÉRÉGIE À ST BRUNO-DE-MONTARVILLE**
Conférence et séminaire au « Centre Yoga Lumière » 1691 rue Montarville suite 104
Contact : *Swâmini Dhyânânanda* : Cell. 438-821-4199, nathalie.perret@yahoo.ca
<http://www.yogalumiere.com>
- **1 - 2 juin : À MONTRÉAL**
Séminaire à « La Maison.World, École de Sagesse Universelle » 4401 St Zotique Est
Contact : Cell. 514-745-3636, info@lamaison.world ou cliniquevitalite@icloud.com
<https://lamaison.world>
- **8 - 9 juin : À MONTRÉAL**
Séminaire au « Centre Ganga Yoga » 8690A rue Hochelaga
Contact : Lise Renaud, Cell. 514-333-9939, info@centregangayoga.com
<https://centregangayoga.com>
- **21 - 22 - 23 juin : EN ESTRIE À EASTMAN, EN RÉSIDENTIEL, HÉBERGEMENT ET REPAS**
Conférence et séminaire au « Centre Âshram du Kriya Yoga de Bâbâji » C.P. 90
Contact : *Shrî Satchidânanda*, Tél. 1-888-252.9642, 1-450-297.0258,
info@babajiskriyayoga.net ; <http://www.babajiskriyayoga.net/french/home.htm>

Afin d'être au plus près de la tradition multimillénaire des *yogas*, la spiritualité, chemin de l'évolution humaine, devrait être intégrée dans la pratique du *hatha yoga*. Pour enrichir son enseignement, l'ouverture du cœur est indispensable. En effet, pour diffuser la Lumière nous devons nous-même en être imprégnés.

Il est essentiel de transmettre les trois *yogas* (*jnâna yoga*, *bhakti yoga*, *karma yoga*) avec le cœur pour réaliser l'unification de l'être humain dans son aspect holistique : physique, psychique et spirituel.

Lors de ces ateliers, certifiés par la **Fédération Francophone de Yoga**, nous examinerons point par point, la spiritualité, la Grâce, le renoncement, la Sagesse Éternelle ou *Sanâtana Dharma*, la non-dualité ou *advaita vedânta*, les Maîtres spirituels, le maître intérieur, les *yogas*, les *mantras*, le *japa*, l'introspection, la pratique méditative et enfin les généralités sur la pratique, suivie de séances de *satsang* et de séances de méditation silencieuse.

Retrouvez *Swâmi Pramod Chetan Udasin* sur son site internet :

<http://www.spiritualiteetyoga.com>

Rejoignez *Swâmi Pramod Chetan Udasin* sur son compte Facebook :

https://www.facebook.com/swami.pramodchetanudasin?ref=tn_tmn