

# FORMATION PROFESSIONNELLE VIVRE LE YOGA AVEC LES ENFANTS

de Padma Yoga  
sur 3 dimanches :

14 octobre, 18 novembre et 2 décembre  
au Centre VIVA YOGA de Richelieu

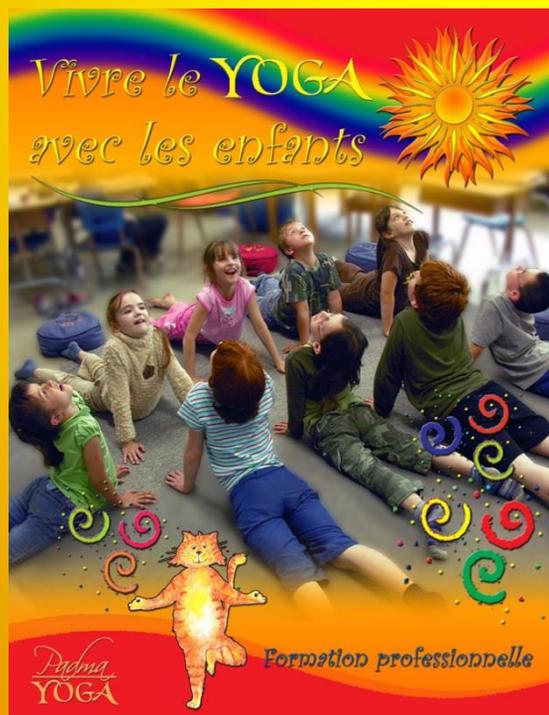
Vous souhaitez partager les nombreux bienfaits du Yoga avec les enfants dans votre milieu ?

Cette formation s'adresse à vous.

Créatif, ludique, efficace et amusant, le Yoga-enfant est d'une richesse infinie ! C'est un univers que l'on découvre avec plaisir et qui met en lumière les merveilleux outils que propose le yoga : postures, respirations, détentes, Mudras, Yoga en histoires, yoga-minute, yoga des émotions, yoga des éléments et plus encore ! Les aspects plus pratico-pratiques y sont aussi abordés.



Retrouvez votre cœur d'enfant !  
Perfectionnez votre enseignement du Yoga !



Chaque journée est complète en soi.

Journée 1 : Initiation au yoga-enfants

Journée 2 : Du yoga pour tous les goûts

Journée 3 : Perfectionnement sur différents thèmes

Le coût est de 199 \$ par jour de formation et inclut un cartable de notes de cours et quelques affiches ou histoires. Si vous assistez à 2 journées: 385 \$ / 3 journées: 565 \$



\* RENSEIGNEMENTS  
Veuillez joindre Brigitte Lareau  
450-715-YOGA (9642)

[info@vivayoga.ca](mailto:info@vivayoga.ca)  
[www.vivayoga.ca](http://www.vivayoga.ca)



\* INSCRIPTIONS

Chèque libellé au nom de VIVA YOGA et acheminé au  
1161, chemin des Patriotes, porte 2,  
Richelieu QC, J3L 5J8

Formation professionnelle animée avec joie et dynamisme par Brigitte Lareau, professeure de yoga certifiée par la Fédération francophone de yoga et directrice du centre VIVA YOGA de Richelieu.

Pour en savoir plus, visitez l'onglet YOGA-ENFANTS sur le site : [www.vivayoga.ca](http://www.vivayoga.ca)